



Vrijwilligers Palliatieve
Terminale Zorg

Noordoost-Friesland

Contact



www.vptz-nofriesland.nl



info@vptz-nofriesland.nl



Wij zijn 24 uur per dag beschikbaar:

Ankie van der Veen | Tel: 06-22 14 12 96

Lysbeth Vellinga | Tel: 06-12 06 79 50

Draagt u de Stichting VPTZ een warm hart toe?

Om het werk van de VPTZ – Noordoost-Friesland mogelijk te maken en te ondersteunen, stellen wij een vrijwillige bijdrage zeer op prijs. Het rekeningnummer is: NL40 ABNA 0510 9177 55 t.n.v. Stichting Vrienden van de Stichting Vrijwilligers Terminale Thuiszorg Noordoost-Friesland in Dokkum.



Vrijwilligers Palliatieve
Terminale Zorg

Noordoost-Friesland



‘Er zijn...’
Voor zorg in de laatste levensfase

Aan een ieder in de laatste levensfase en diens naasten bieden
opgeleide vrijwilligers – daar waar nodig en gewenst – tijd,
aandacht en ondersteuning.

Als sterven dichtbij komt

Waarom VPTZ?

Steeds meer mensen kiezen ervoor om de laatste fase van hun leven thuis, in de eigen vertrouwde omgeving, door te brengen. Daar worden ze veelal dag en nacht omringd door hun partner, kinderen, familieleden of vrienden.

Het verzorgen van een geliefde in die moeilijke en emotionele periode is erg zwaar. Ook als er hulp is van de thuiszorg en een huisarts. Als familie moet je immers 24 uur per dag beschikbaar zijn. Dan is het goed om te weten dat er deskundige, gemotiveerde vrijwilligers van de VPTZ klaar staan. Zij kunnen overdag of 's nachts waken zodat mantelzorgers de rust krijgen die ze nodig hebben.



De coördinatoren van de Stichting Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg Noordoost-Friesland zijn:

Ankie van der Veen, tel: 06-22 14 12 96 of

Lysbeth Vellinga, tel: 06-12 06 79 50.



De vrijwilligers

De vrijwilligers worden regelmatig geschoold om deskundige terminale zorg te geven. Daarnaast worden zij aangestuurd en terzijde gestaan door een coördinator.

De vrijwilliger neemt de verzorgende taak tijdelijk waar. Zo krijgt de partner of een ander familielid de gelegenheid om even rust te nemen, een boodschap te doen of 's nachts rustig te slapen. De vrijwilliger verricht geen medische, verpleegkundige of huishoudelijke taken. De vrijwilliger biedt aan een ieder in de laatste levensfase en zijn of haar naaste – daar waar nodig – tijd, aandacht en emotionele ondersteuning.

Het motto daarbij is: 'er zijn...'

Aanvragen voor zorg

Als de zorg voor een familielid of kennis te zwaar wordt, kunt u als mantelzorger hulp aanvragen bij de VPTZ – Noordoost-Friesland. De huisarts of thuiszorg kan dit ook voor u regelen.

Ook wanneer een familielid in een zorginstelling verblijft, kan de hulp van vrijwilligers worden ingeschakeld. Wacht niet te lang met het aanvragen van zorg. Een vroegtijdige vraag om hulp kan overbelasting voorkomen. Met de coördinatoren kunt u een afspraak maken voor een gesprek bij u thuis. Dit gesprek kan binnen 24 uur plaatsvinden. Aan de hulp van de VPTZ zijn geen kosten verbonden.